Школа МКОУ "Медведицкая СШ" Отд./корп 9 День 11.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	суп молочный с макаронными изделиями	250	28.00	150	5	5	18
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	16.00	119	4	4	18
	хлеб	701	хлеб пшеничный	50	3.85	133	4	1	27
		14	масло порциями	10	10.00	66	1	8	0
Завтрак 2	фрукты	338	фрукт свежий(яблоко)	10015	47.00	47	0	0	10
Обед	закуска	23	нарезка овощная(огурец,помидор)	30\30		7	0	0	3
	1 блюдо	132	рассольник ленинградский(перловка)	200		135	3	9	16
	2 блюдо	261	печень тушеная в соусе	100		165	13	9	4
	гарнир	171	каша рассыпчатая пшеничная	150		264	7	9	39
	сладкое	388	напитокиз плодов шиповника	200		88	1	0	21
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	30		73	2	0	15
	хлеб черн.	702	хлеб ржано- пшеничный	30		66	2	0	13

И.о. директора М. Е. Жемуненова